



## Das Einzelcoaching für die Balance in Ihrem Leben als Unternehmer oder Manager

### Unternehmer und Manager in Balance

mit sich, seinem Leben und seinem Unternehmen?

**Das neue Wissen für** Unternehmer, Unternehmerfrauen, Unternehmerpaare und Führungskräfte, die eine Sinnkrise durchleben und zwischen die Fronten der Unternehmens- und Lebensperspektive gekommen sind.

#### Ihr Nutzen

*"Mir gehen Dinge ab, die mir die Lust an meinem Tag und an meinem Unternehmen nehmen. Ich fühle mich kaputt, elend und ausgelaugt, bin aber dabei körperlich nicht krank. Das war früher anders. Der Sinn und die Perspektive sind verdunkelt. Woran liegt es, dass mir der Schwung fehlt?"*

**Uwe Ruppert:** *"Wir steigen zusammen aus, für einen langen Tag. Sie erzählen einem 'Fremden' den Sie 'zufällig' trafen, Ihr Leben, die Dinge die Sie belasten und die Ihnen die Sicht auf neue Perspektiven und Lebensfreuden - privat und / oder im Unternehmen - verstellen. Lassen Sie uns 'quer denken' und über den Gedankenaustausch neue Sichtweisen und Bewertungen finden. Ich hinterfrage und bringe neue Ideen ein, die Sie zu anderen Perspektiven führen, die Sie bisher vielleicht nicht gesehen haben oder vielleicht nicht realisieren konnten. Wir besprechen, für Sie und für Ihr Unternehmen, die Chancen und Möglichkeiten, die Ihnen neue Energie und den nötigen Schwung auf dem Weg zu einem neuen Anfang geben werden!"*

#### Ihre Ziele

##### Manchmal muss man "quer denken", um zum Ziel zu kommen

- ▶ Krisen - private und im Unternehmen haben Ihren Anfang im Persönlichen.
- ▶ Das "Lebenshaus" ist in Unordnung gekommen.
- ▶ Unternehmergehen ist immer privat und auch geschäftlich.
- ▶ Beides ist ein Ganzes.
- ▶ Erst der Mensch und seine Befindlichkeit - dann das Unternehmen
- ▶ und die Chancen.

#### Die Inhalte

##### Wir reden über Ihre Lebenssituation

- ▶ Ihr Leben, Ihre Werte und Sichtweisen
- ▶ Ihre Prägungen und angenommenen Rollen
- ▶ Ihre Ziele
- ▶ Ihre Partnerschaft
- ▶ Ihre Familie
- ▶ Ihr Unternehmen
- ▶ Und was Sie noch bewegt
- ▶ Wir erstellen Ihre Situationsanalyse und besprechen Lösungen

**Hallo,  
ich bin Ihr Coach!**



**Mein Name ist Uwe Ruppert, ich bin Bankkaufmann,  
Dipl. Betriebswirt, Psychologe, Unternehmer,  
Ihr Referent, Berater, Moderator und Trainer.**

**Hier sind wir**



**Erzabtei St. Ottilien  
86922 Eresing (Ammersee)**

**Ihre Termine**

Sagen Sie mir Ihre Wünsche und wir vereinbaren einen Termin.

**Meine Empfehlung**

Reisen Sie einen Tag vor Ihrem Coaching an und bleiben Sie danach noch einige Tage im Gästehaus des Klosters St. Ottilien. Genießen Sie die Ruhe des Klosters und die herrliche Landschaft am Ammersee. Wenn Sie uns Ihre Wünsche sagen, arrangieren wir den gesamten Klosteraufenthalt für Sie.

**Coaching-Programm**

**1. Tag - Anreisetag**

Anreise	in der Erzabtei St. Ottilien
15:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Nachmittagskaffee im Gästehaus des Klosters
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Abendessen im Gästehaus des Klosters oder in der Klostergaststätte Emminger Hof bis 22:00 Uhr

Die gemeinsamen Abende sind wichtig und ergänzen das Coaching perfekt!

**2. Tag**

Frühstück	im Gästehaus des Klosters von 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
9:30 Uhr	Ihr Tag mit Uwe Ruppert
Mittagessen	im Gästehaus des Klosters von 12:00 Uhr bis 12:30 Uhr
12:30 Uhr	Ihr Tag mit Uwe Ruppert
Nachmittagskaffee	im Gästehaus des Klosters von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
16:30 Uhr	Erstellung Ihrer Situationsanalyse und des kurzfristigen Zielplans
17:00 Uhr	Ihr Tag mit Uwe Ruppert geht zu Ende
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Abendessen im Gästehaus des Klosters oder in der Klostergaststätte Emminger Hof bis 22:00 Uhr

Die gemeinsamen Abende sind wichtig und ergänzen das Coaching perfekt!

**3. Tag - Abreisetag**

Frühstück	im Gästehaus des Klosters von 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Abreise	oder weitere Verlängerungstage im Kloster auf Wunsch

**Meine Leistungen**

Ein Tag Coaching mit zwei Übernachtungen im Kloster, einschließlich Vollpension, zusätzlichen Getränken und Kaffeepausen. Wird das Abendessen im Emminger Hof eingenommen, ist diese Leistung nicht im Preis enthalten. Die dreimonatige kostenlose telefonische Nachbetreuung von mir.

**Ihre Kosten**

Lassen Sie uns darüber reden. Mein Honorar ist von vielen Faktoren abhängig.

**Förderung**

Dieses Coaching wird u. U. vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle, gemäß der Richtlinie über die Förderung von Unternehmensberatungen für kleine und mittlere Unternehmen, gefördert.

**Sorgen Sie für neue Kräfte in Ihrem Leben  
und in Ihrem Beruf!**

# ANTWORTFAX

An meinen persönlichen Coach Uwe Ruppert

FAX 07150 916563

## Einzel- Coaching Unternehmer und Manager in Balance

Ich plane ein Coaching mit Ihnen. Bitte rufen Sie mich an!

Firma

---

Name

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---